

# ORTHODONTIE DE L'ADULTE

La rentrée, c'est le moment des bonnes résolutions, et prendre soin de son sourire est devenu pour beaucoup de patients adultes une vraie priorité. Ces derniers se bousculent dans les cabinets d'orthodontie, sont de mieux en mieux informés et connaissent les bénéfices de cette aventure. Esthétique du sourire, vieillissement du visage, troubles articulaires ou apnée du sommeil, les motifs de consultation sont nombreux. Nous avons rencontré le Docteur Raphaël Filippi à Lyon, qui a décidé de se spécialiser dans la prise en charge des patients adultes.



## *Pourquoi avoir créé un cabinet d'orthodontie orienté vers l'adulte ?*

Déjà pendant mes études de spécialité, j'étais focalisé sur l'orthodontie de l'adulte. Faire bouger les dents et les repositionner est souvent la seule façon de soigner durablement. Je voyais le potentiel de cette pratique, mais recevoir un patient adulte dans une structure classique qui gère des enfants n'était pas une bonne idée à mes yeux. Créer un cabinet spécialisé dans les adultes s'est imposé comme une évidence et c'était aussi une façon de me différencier. Un adulte n'a pas l'idée d'aller voir un pédiatre quand il est malade. C'est la même chose en orthodontie.

## *Orthodontie de l'adulte : est-ce vraiment différent ?*

Les adultes sont des patients motivés et viennent nous voir avec un vrai objectif. C'est très différent de la gestion des adolescents qui subissent plutôt leur traitement ! Il faut savoir s'entourer car les problèmes sont souvent multiples. Il est très important de travailler en équipe avec des chirurgiens-dentistes

spécialisés dans tous les domaines (parodontie, endodontie, implantologie...), des chirurgiens maxillo-faciaux, des ORL, des kinésithérapeutes. L'orthodontiste a souvent un rôle de chef d'orchestre qui doit faire en sorte que le plan de traitement initial soit suivi par tous les intervenants.

## *La demande est-elle devenue importante ?*

La demande a explosé lors des dix dernières années. Les motifs de consultations sont très nombreux, mais c'est souvent l'esthétique du sourire qui pousse les gens à venir consulter. Nos dentistes correspondants sont devenus « ortho conscients » et nous adressent de plus en plus de patients, car ils voient les bénéfices au quotidien d'avoir une bonne occlusion dentaire. En parallèle, l'industrie orthodontique a vu ce nouveau potentiel de patients et nous a beaucoup aidé en termes de communication.

## *Chirurgie maxillo-faciale : quels sont les bénéfices ?*

La chirurgie maxillo-faciale concerne les patients qui ont des décalages de mâchoires. Les bénéfices sont multiples et cette chirurgie est en pleine expansion. Elle révolutionne notre façon de traiter les patients. Cela permet de corriger les décalages squelettiques qui sont nombreux, d'améliorer l'esthétique du visage, de prévenir le vieillissement et de traiter durablement les problèmes ventilatoires et les apnées du sommeil.



## *Les patients sont-ils nombreux à passer le cap de cette chirurgie ?*

La chirurgie concerne de très nombreux patients aujourd'hui et nous avons à Lyon un savoir-faire assez unique dû à plusieurs facteurs : une très bonne formation dans les CHU pour les jeunes chirurgiens, des équipes très performantes qui communiquent beaucoup sur le sujet et une prise en charge financière de ces traitements. Le fait que les patients soient remboursés fait que nous en opérons plus et le fait d'en traiter beaucoup nous permet de progresser encore plus vite. Il y a même un cabinet complètement dédié à cette chirurgie qui ouvre ses portes à Lyon, et il sera le seul en France.

## *Les traitements invisibles sont-ils possibles ?*

Bien sûr ! L'orthodontie linguale est une technique qui permet de traiter les patients de façon invisible. En effet, les attaches sont collées sur les faces « linguales » ou internes des dents. Un traitement en technique linguale aboutit au même résultat dans le même temps qu'un traitement classique, lorsque la méthode est bien maîtrisée. Toutefois, les adultes sont de plus en plus nombreux à accepter de porter des bagues transparentes en céramique.

